

長期的な目標にたいして使命感を持つ世界観が、したくなくともしてしまいう経済行動に与える影響

慶應義塾大学経済学部 大垣昌夫研究会 研究グループ 5 班
工藤哲平 辻本尊之 深澤裕理子 堤美沙希

研究目的

現在日本では、喫煙者が 1500 万人いるとされている。喫煙が健康状態に多大な影響を及ぼし、肺ガンや食道ガン等の様々な病気を引き起すのは自明の事実であるが、ある研究によると、喫煙者は非喫煙者と比べて男性は約 1,6 倍、女性は約 1,9 倍死亡率が高まると言われている。一方で、喫煙により医療費や早期死亡による所得の損失なども増加し、金銭面でも社会に大きな影響を与えている。タバコによる社会的コストは年間 5 兆 6000 億円にのぼり、国家レベルでの収支は年間 3 兆円の赤字になっている。こうしたタバコの事例からもわかるように依存や過剰摂取の問題は現代において解決すべき大きなものとなっている。こうした問題の原因を探るために、私達は人々が持つ世界観としたくなくともしてしまいう経済行動の関係について仮説を立て、研究を進めていくことにした。まず、タバコなどの短期的な快楽に溺れ、依存してしまう人々には長期的な目標に対する強い使命感が存在せず、短期的な目標または弱い使命感のもとでしか行動できないのではないかと仮定した。そこから、例えばプロ野球選手のイチローが子供の頃に友達と遊ぶ時間を削ってまで将来プロ選手になるために練習を重ねたというように、長期的な目標に対する世界観を持っている人々は短期的な快楽に打ち勝ち、依存行動や自分がしてはいけないと分かっているのにしてしまいう行動を取りにくいのではないかと考えた。つまり、長期的な目標に対する世界観を持っている人は自分がしてはいけないと思っているのにしてしまいう行動に対して自己を抑制できると仮説を立てた。この仮説が有意であれば、人々に長期的な目標に対する世界観を持ってもらうことで諸種の依存・過剰摂取の問題を緩和できるのではないかと考える。

研究方法

本研究では、インターネットを利用し、10 代～50 代までの男女 100 人にアンケートを実施した。アンケート内容は、「長期的な目標を使命とする世界観」の強度を測る質問（説明変数）を 2 問、「したくなくともしてしまいう経済行動」についての質問（非説明変数）

を 16 問用意した。それぞれの設問の回答を数値化し、Excel を用いて回帰分析を行った。
質問表は付録として最後にまとめた。

研究結果

x 目標達成願望の強さ y 喫煙の頻度(30-50 代)

	係数	P-値
切片	2.724359	0.005445
X 値 1	-0.28846	0.014471

x 目標達成願望の強さ y 喫煙の頻度(全体)

	係数	P-値
切片	1.19403	0.070796
X 値 1	-0.11194	0.180089

x 目標達成願望の強さ y ギャンブルに費やす金額

	係数	P-値
切片	56896.55	0.007769
X 値 1	-6494.25	0.017834

x 目標達成願望の強さ y 趣味に費やす金額(女性)

	係数	P-値
切片	4673.599	0.269908
X 値 1	-761.987	0.183362

x 目標達成願望の強さ y 趣味に費やす金額(30-50-代)

	係数	P-値
切片	7.367427	2.31E-30
X 値 1	-4.6E-05	0.252773

付録

性別

- ① 男性
- ② 女性

年齢

- ① 10代
- ② 20代
- ③ 30代
- ④ 40代
- ⑤ 50代
- ⑥ 60代

Q1. あなたは何か目標をもった時に、その目標を必ず達成したいと思いますか。

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

思わない ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 思う

Q2. あなたは何か目標を立てるとき、なるべく短い期間でその目標を達成しようと思いませんか。それとも長い期間で達成しようと思いませんか？具体的な期間でお答えください。

- ① 立てない
- ② 1日～
- ③ 1週間～
- ④ 1ヶ月～
- ⑤ 3ヶ月～
- ⑥ 半年～
- ⑦ 1年～
- ⑧ 5年～
- ⑨ 10年～

Q3. あなたは現在タバコを吸っていますか。

- ① Yes
- ② No（過去に習慣的に吸っていた）
- ③ No（全く吸わない、もしくは習慣的に吸っていなかった）

Q4. Yes と答えた方にお聞きします。タバコを1日に服用してもいいと思っている本数を教えてください。

- ① 1本
- ② 2～5本
- ③ 6～10本

- ④ 11～15 本
- ⑤ 16～19 本
- ⑥ 1 箱以上

Q5. Yes と答えた方にお聞きします。実際に1日に服用している本数を教えてください。

- ① 1 本
- ② 2～5 本
- ③ 6～10 本
- ④ 11～15 本
- ⑤ 16～19 本
- ⑥ 1 箱以上

Q6. あなたはお酒を飲みますか。

- ① Yes
- ② No

Q7. Yes と答えた方にお聞きします。飲酒してもいいと思っている頻度を教えてください。

- ① 飲まない
- ② 1 ヶ月に1回
- ③ 1 ヶ月に2回
- ④ 1 ヶ月に3回
- ⑤ 週1回
- ⑥ 週2回
- ⑦ 週3回
- ⑧ 週4回
- ⑨ 週5回
- ⑩ 週6回
- ⑪ 毎日

Q8. Yes と答えた方にお聞きします。実際に飲酒している頻度を教えてください。

- ① 1 ヶ月に1回
- ② 1 ヶ月に2回
- ③ 1 ヶ月に3回
- ④ 週1回
- ⑤ 週2回
- ⑥ 週3回

- ⑦ 週 4 回
- ⑧ 週 5 回
- ⑨ 週 6 回
- ⑩ 毎日

Q9. あなたはギャンブルをしますか。

- ① Yes
- ② No (過去に習慣的にしていた)
- ③ No (全くしない、もしくは習慣的にしていなかった)

Q10. Yes と答えた方にお聞きします。1 週間にギャンブルで使ってもいいと思っている額を教えてください。

Q11. Yes と答えた方にお聞きします。1 週間で実際にギャンブルに使っている額を教えてください。

Q12. あなたはよく衝動買いをしてしまいますか。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
しない	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
よくしてしまう										

Q13. あなたが 1 ヶ月間で趣味に使ってもいいと思う額を教えてください。(お金を使うような趣味がなければ 0 とお答えください。)

Q14. あなたが実際に 1 ヶ月で趣味に使っている額を教えてください。(お金を使うような趣味がなければ 0 とお答えください。)

Q15. あなたはよく無駄遣いをしてしまいますか。(過去 1 年間で)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
しない	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
よくしてしまう										

Q16. あなたは寝すぎてしまったり、二度寝してしまうことが頻繁にありますか。(過去 1 年間で)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ない ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 頻繁にある

Q17. あなたは必要以上に食事を摂ってしまうことが頻繁にありますか。(過去1年間で)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ない ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 頻繁にある